



# 恩田地域ケアプラザ の 新しい利用の仕方

令和3年1月現在～当面

開館時間：9時～18時まで  
(日祝は17時まで)

令和3年1月現在のものです。社会状況により変更になる場合があります。  
最新の情報については、[恩田ケアプラザブログ](#)又はお電話で確認をお願い致します



# ◆新型コロナウイルスを想定した、新しいケアプラザの使い方とは？

- 対人距離の確保（最低限 人と人が接触しない間隔目安1～2 m）
- マスクを必ず着用（持って来なかった方は実費負担にてお譲りします）
- 手洗い励行
- 換気実施（利用後から次の利用までの30分間、全ての窓を全開にする）
- 諸室利用後に消毒を実施
- 貸し出し物品：プロジェクター、スクリーン、AV機器、ラジカセ
- ロビー（情報ラウンジ）は密集や近距離で対面することがないように座席数を減らし、利用可
- 印刷機の利用は1度につき1団体1名とする

## ◆入館する時

- ① マスクの着用（必ず）
- ② アルコールで手指の消毒をする
- ③ 受付で検温（体温が37.5度以上の方は利用をご遠慮ください）
- ④ トイレに行き、石鹼で手を洗い（30秒しっかりと）・うがい
- ⑤ 参加者名簿に氏名、体温を記入

※団体の代表者は参加者の連絡先を把握しておいてください

# 地域ケアルーム（1階）



- 定員： **3名**
- 密閉空間とならないよう窓を開け、極力ドアも閉めずにご利用ください
- 会議などの場合、対面にならないよう配置や座席数を工夫してお座りください
- 飲食利用可

# 調理室（2階）



- 利用可
- 定員：4名
- 調理器具（鍋、包丁、菜箸等）、食器、カトラリー（箸、スプーン、コップ等）は使用不可  
⇒調理器具、食器類を持参の上ご利用ください

# ボランティアルーム (2階)



- 定員：5名
- 密閉空間とならないよう窓を開け、極力ドアも閉めずにご利用ください
- 最低限人と人が接触しない程度の間隔（目安1～2m）をとってください
- 飲食利用可

# 多目的ホールⅠ（2階）



- 定員：14名
- 密閉空間とならないよう窓を開け、極力ドアも閉めずにご利用ください
- 最低限人と人が接触しない程度の間隔（目安1～2m）をとってください
- 密集や近距離で対面することがないように、配置や座席数を減らした上で対面にならないようお座りください
- ケアプラザのスリッパはお使いになれません 各自持参してください
- 飲食可



## 多目的ホール 2-② (1階)

- 定員：7名
- 密閉空間とならないよう窓を開け、極力ドアも閉めずにご利用ください
- ケアプラザのスリッパはお使いになれません

各自持参してください

- 飲食利用可

## ◆その他

### 【活動内容について】

**運動：**呼気が激しくなる活動は利用者同士の間隔（目安1～2m以上）を十分確保する

**音楽：**コーラス、詩吟等 大声での発声、歌唱は利用者同士の間隔（目安1～2m以上）を十分確保する

**マスクを外す楽器の演奏**は利用者同士の間隔（目安1～2m以上）を十分確保する

**将棋・囲碁・麻雀等：**備品を利用者に持参して頂き、利用可

## ◆ 諸室利用後

- ・ 多目的ホール①②を利用された場合は、モップで床を水拭き
- ・ アルコールで机・イス、ドアノブ等を消毒  
をお願いしております

皆様が安心して施設を利用して頂く為に、  
ご協力をお願い致します

